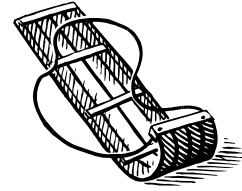


# Seguridad en el Invierno



## Historia Real

*Un niño de séptimo grado se chocó la cabeza contra un árbol mientras estaba en un trineo. El cráneo del niño se le fracturó en tres lugares y su nariz se le metió en su cavidad nasal. Después de pasar varias semanas en el hospital, le dieron de alta y se recuperó completamente.*

-Tomada del University of Chicago

## Datos

- Casi 22,600 niños entre las edades de 5 y 14 años son tratados en la sala de emergencia por heridas recibidas por esquiar en la nieve y de trineos balancines.
- Más de 14,000 niños entre las edades de 5 y 14 años reciben tratamiento en la sala de emergencia por heridas relacionadas al trineo.
- Aproximadamente 1,400 niños son tratados cada año por heridas recibidas en incidentes en moto de nieve.
- Las motos de nieve pueden pesar hasta 600 libras y viajar a más de 90 millas por hora.

## Lo Qué Puede Hacer

- Use equipo fuerte y construido con seguridad.
- Esquiar y usar trineo solo en tierra que no tiene obstáculos.
- Nunca monte un trineo que está siendo jalado por un vehículo motorizado.
- La Academia Pediátrica Americana ha dicho que operar motos de nieve no es apropiado para los niños menores de 16 años. Si un niño es un pasajero en una moto de nieve, debe ponerse un casco apropiado. Niños menores de 5 años no deben montar motos de nieve.



Led By

**BLANK CHILDREN'S  
HOSPITAL**  
IOWA HEALTH SYSTEM

Safe Kids Greater Des Moines, encabezada por Blank Children's Hospital, es una organización dedicada a prevenir lesiones no-intencionales en niños de 0-14 años de edad. Para más información llame al (515) 241-6293 o visite [www.dsmsafekids.org](http://www.dsmsafekids.org).

© 2006 Safe Kids