

Seguridad de fútbol



Historia Real

Un niño de 11 años estaba jugando en una portería de fútbol con unos amigos. La portería se cayó y le pegó al niño en la cabeza. El niño murió por lesiones en la cabeza por un fuerte golpe.

-De los archivos de MECAP
(Medical Examiners and Coroners Alert Project)

Datos

- Más de 200,000 personas jóvenes en los Estados Unidos buscan atención médica cada año por lesiones relacionadas al fútbol.
- Cerca de 8 por ciento de jugadores de fútbol en la escuela secundaria son lesionados en una temporada.
- La mayoría de lesiones relacionadas por causa del fútbol son por jugadas ilegales, malas condiciones del campo o cabeceando mal la pelota.
- Las lesiones más severas son relacionados a los postes de la portería.
- Las lesiones más severas se relacionan con los postes de la meta del fútbol. Los departamentos de emergencia reportaron aproximadamente cada año 90 lesiones relacionadas a la meta. Los postes de la meta del fútbol han sido responsables de 22 muertes en los últimos 20 años.

Que puede hacer

- Asegúrese de que su niño use todo el equipo requerido de seguridad cada vez que él o ella juega y practica.
- Insista en que su niño haga ejercicios de calentamientos y estiramientos antes de jugar. No permita que su niño le tire a la portería antes de calentar.
- Enséñele a su niño a no jugar cuando sienta dolor. Si su niño se lesiona, vea a su doctor y no permita que su niño vuelva a jugar sin la autorización del doctor.
- Pregúntele al doctor y al entrenador de su niño si es seguro que su niño cabecee la bola, y si es así asegúrese de que su niño sepa hacerlo correctamente para evitar lesiones de la cabeza y del cuello.
- Asegúrese de que las porterías móviles estén sujetados a la tierra todo el tiempo, no solo durante un juego. Las porterías se han sabido caer con vientos fuertes o cuando se suben en ellas causando lesiones severas.

Recurso: SafeUSA.org



Led By

**BLANK CHILDREN'S
HOSPITAL**
IOWA HEALTH SYSTEM

Safe Kids Greater Des Moines, led by Blank Children's Hospital, is a grassroots organization dedicated to preventing unintentional injury in children ages 0-14.

For more information call (515) 241-6293 or visit www.dsmsafekids.org.

© 2006 Safe Kids