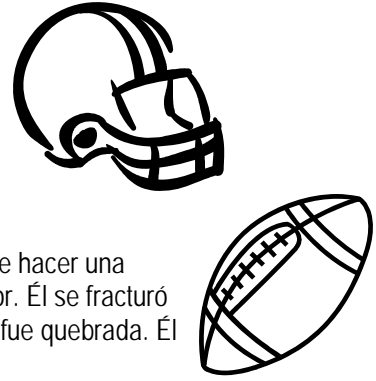


Seguridad de Fútbol Americano



Historia Real

Durante una práctica de fútbol americano, un chico de 14 años de edad trataba de hacer una entrada (tackle) cuando la parte de arriba del casco chocó el muslo de un corredor. Él se fracturó la cuarta y la quinta vértebras cervicales. Afortunadamente su médula espinal no fue quebrada. Él quedó parcialmente paralizado en sus manos y brazos pero puede caminar.

-de el Kansas City Star

Datos

- Cada año más de 150,000 jugadores de fútbol americano menores de 15 años de edad buscan tratamiento para lesiones en las salas de emergencias de hospitales.
- Estudios han revelado que 15 a 20 por ciento de los jugadores entre las edades de 8 y 14 años son lesionados durante la temporada de fútbol americano.
- Entre los jugadores de entrada (tackle) de fútbol americano en los equipos de escuelas secundarias, se ha informado que la tasa de lesiones es tan alta como el 64 por ciento.
- Conmociones cerebrales constituyen cerca del 5 por ciento de las lesiones de fútbol americano, y una persona que ha sufrido una conmoción cerebral está 4 a 6 veces más propensa a sufrir otra. El recibir una segunda lesión cerebral antes de que la primera se haya sanado puede ser mortal.

Qué Puede Hacer

- Asegúrese que su niño lleva todo el equipo de seguridad requerido cada vez él o ella juega o practica.
- Insista que su niño haga ejercicios de calentamiento y estiramientos antes de jugar.
- Enseñe a su niño a no jugar con dolor. Si su niño se lesiona, vea a su doctor, y no permita que su niño vuelva a jugar sin la autorización del doctor.
- Asegúrese de que haya disponible primeros auxilios en todos los juegos y prácticas.
- Asegúrese que niños jugando fútbol americano en el patio llevan el equipo de seguridad y siguen las reglas de seguridad. Los niños deben jugar con niños de edades y tamaños similares; deben jugar en el césped, nunca en la calle o en el estacionamiento; y deben jugar fútbol de bandera o de toque los cuales son menos peligrosos que el fútbol americano de entrada (tackle).

Fu SafeUSA.org



Safe Kids Greater Des Moines, led by Blank Children's Hospital, is a grassroots organization dedicated to preventing unintentional injury in children ages 0-14.

For more information call (515) 241-6293 or visit www.dsmsafekids.org.