

# Seguridad al Montar Bicicleta



## Historia Real

*Un niño de 11 años se cayó de su bicicleta y se dio en la cabeza. No estaba usando su casco. El niño quedó inconsciente mientras lo llevaban al hospital. Estuvo hospitalizado por un mes y luego murió. La causa de muerte fue lesión en la cabeza.*

-De los archivos de los Medical Examiners and Coroners Alert Project, MECAP por sus siglas en inglés .

## Datos

- Cada año cerca de 150 niños de 14 años y menores mueren y más de 285,000 son tratados en las salas de emergencias de hospitales por lesiones relacionadas con bicicletas.
- El uso del casco se reduce en niños entre las edades de 11 a 14 años (11%).
- Las bicicletas están relacionadas a más lesiones de la niñez que cualquier otro producto del consumidor, excepto el automóvil. Aproximadamente 60% de las muertes relacionadas con bicicletas son causadas por lesiones de cabeza.
- Los niños que no usan casco aumentan 14 veces el riesgo de tener una lesión fatal.

## Lo Qué Puede Hacer

- Use un casco para bicicleta cada vez que monte la bicicleta a cualquier lugar que vaya.
- Compre un casco para bicicleta que cumpla o exceda los estándares desarrollados por U.S. Consumer Product Safety Commission.
- Use su casco para bicicleta en su cabeza correctamente, cómodamente y ajustado perfectamente en una posición nivelada, con las correas siempre abrochadas.
- Aprenda las reglas de las carreteras y obedezca las leyes de tránsito.



Led By

**BLANK CHILDREN'S  
HOSPITAL**  
IOWA HEALTH SYSTEM

Safe Kids Greater Des Moines, encabezada por Blank Children's Hospital, es una organización dedicada a prevenir lesiones no-intencionales en niños de 0-14 años de edad. Para más información llame al (515) 241-6293 o visite [www.dsmsafekids.org](http://www.dsmsafekids.org).