

# Seguridad en el Béisbol



## Historia real

Un niño de 4 años se encontraba en la línea lateral en una práctica de béisbol mientras su papá lanzaba. La pelota pasó sobre la cabeza del papá y le dio en el pecho al niño. El niño se fue inmediatamente en arresto cardíaco y murió.

Tomada de los expedientes de MECAP  
(Medical Examiners and Coroners Alert Project)

## Datos

- Cada año más de 125,000 jugadores de béisbol y de softbol menores de 15 años de edad son lesionados suficientemente grave como para buscar tratamiento en una facilidad médica.
- El béisbol es la causa principal de lesiones en los ojos en niños relacionadas a deportes.
- Lesiones extremadamente serias en béisbol y softbol son raras pero ocurren mayormente cuando los jugadores reciben un golpe en la cabeza o el pecho con una pelota o un bate.
- En promedio, 3 niños menores de 15 años mueren cada año por lesiones relacionadas al béisbol.

## Qué puede hacer

- Asegúrese que sus niños usen todo el equipo de seguridad requerido no sólo cuando están jugando sino también cuando están calentándose y practicando.
- Insista que su niño use un casco cuando esté bateando, esperando para batear o corriendo las bases.
- Los cascos de bateo deben tener protectores para los ojos – ya sea anteojos o cubierta protectora para el rostro.
- Esté seguro de que haya disponible primeros auxilios en todos los juegos y prácticas.
- Enseñe a su niño a no jugar si tiene dolor. Si su niño se lesiona, llévelo al doctor y obtenga la aprobación de éste antes de volver a practicar o jugar.

Fuente: KidSource.com



Safe Kids Greater Des Moines, led by Blank Children's Hospital, is a grassroots organization dedicated to preventing unintentional injury in children ages 0-14.

For more information call (515) 241-6293 or visit [www.dsmsafekids.org](http://www.dsmsafekids.org).